Обучение по программе «Основы здорового питания»

В рамках НП «Демография» педагоги и обучающие нашей школы прошли обучение по санитарно-просветительским программам «Основы здорового питания». В ходе обучения ребята узнали основные принципы здорового питания, научились выбирать продукты исходя из содержания в них витаминов и иных полезных веществ, рассчитали калорийность и пищевую ценность рациона в конкретный день. По результатам обучения, при успешном его завершении, каждый обучающий получил сертификат, подтверждающий успешность обучения.