

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 25



О. И. Барабаш

202 4 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 16 мая 2022
 День: суббота
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 9

Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах выход в граммах | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | цена блюда |
|----------------|------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------|-----------------|---------------|-------------------|------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 60 | 1,01 | 0,05 | 12,27 | 53,57 | 14,00р. |
| 2. | Зразы рыбные рубленые | 90 | 9,42 | 14,94 | 13,99 | 178,00 | 32,50р. |
| 3. | Картофель отварной | 150 | 2,93 | 5,06 | 17,39 | 126,80 | 17,00р. |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 10,00р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 25 | 1,49 | 0,18 | 10,54 | 55,81 | 2,00р. |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 11,35 | 50,52 | 2,50р. |
| | Всего: | 550 | 17,25 | 20,51 | 85,74 | 549,5 | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1. | Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 60 | 0,71 | 1,92 | 5,33 | 47,64 | 14,00 Р |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,40 | 4,21 | 12,00 | 118,60 | 21,00 Р |
| 3. | Фрикадельки из кур | 90 | 10,34 | 15,75 | 5,60 | 214,00 | 35,50 Р |
| 4. | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,45 | 5,79 | 30,45 | 195,71 | 17,00 Р |
| 5. | Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 0,60 | 0,40 | 10,40 | 61,80 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 2,50 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 780 | 26,12694 | 28,80424 | 98,804 | 807,882706 | |

Директор МБОУ СОШ № 25



О. И. Барабаш

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

И. И. Марацук

