

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 25  
 " 23 " апрель 2022 г.  
 О.И. Барабаш



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
 Дата 23 апреля 2022  
 День: вторник  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,91	3,07	7,91	63,01	14,00 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	160	13,20	13,92	21,20	241,88	52,00 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	5,00 Р
4.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>510</b>	<b>25,47</b>	<b>30,218</b>	<b>103,39</b>	<b>659,306</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи натуральные (огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	14,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03	21,00р.
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	9,05	10,20	10,69	170,76	35,50р.
4.	Каша вязкая пшенная	150	4,94	7,89	32,18	219,00	17,00р.
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	5,00 Р
7.	Сыр порциями	30	7,8	7,98	0	103,02	24,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>28,56</b>	<b>32,18</b>	<b>111,04</b>	<b>851,90</b>	

Директор МБОУ СОШ № 25 \_\_\_\_\_ О.И. Барабаш

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" \_\_\_\_\_ И.И. Марашин

