УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25
О.Н. Барабаш
"12" апреля 2024 г.

меню

Наименование и номер школы № 25
Дата 12 апреля 2024 г
День: пятница
Неделя: 1
Номер дня недели: 5
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена блюда
	ЗАВТРАК						
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	14,00р.
2.	Рыба, тушенная с овощами	120	13,00	6,60	9,70	140,00	49,60р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	17,00р.
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	5,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего	**595**	**23,15**	**15,09**	**87,81**	**616,18**	
	ОБЕД						
1.	Овощи натуральные (огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	14,00 ₽
2.	Щи из квашенной капусты с картофелем	200	1,35	4,29	6,96	71,8	21,00 ₽
3.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	52,00 ₽
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
7.	Пирог "Южный"	80	5,44	5,46	39,38	148,41	10,00 ₽
	Всего	**795**	**25,454**	**22,466**	**117,784**	**697,658**	

Директор МБОУ СОШ № 25 О.Н. Барабаш

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Л.И. Марашина