



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
Дата 8 апреля 2024  
День: понедельник  
Неделя: 1  
Номер дня недели: 1  
Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п   | Прием пищи, наименование блюда   | выход в граммах | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Калорийност<br>ь | цена    |
|---------|----------------------------------|-----------------|-------|-------|--------------|------------------|---------|
| ЗАВТРАК |                                  |                 |       |       |              |                  |         |
| 1.      | Зеленый горошек консервированный | 100             | 5,67  | 4,17  | 12,83        | 111,50           | 15,00р. |
| 2.      | Омлет натуральный                | 200             | 18,57 | 25,60 | 3,51         | 386,20           | 43,00р. |
| 3.      | Сыр порциями                     | 20              | 5,20  | 5,32  | 0,00         | 68,68            | 12,00р. |
| 4.      | Какао с молоком                  | 200             | 4,08  | 3,54  | 17,58        | 118,52           | 14,50р. |
| 5.      | Хлеб пшеничный                   | 40              | 2,38  | 0,29  | 16,86        | 89,30            | 2,5р.   |
| 6.      | Хлеб ржаной                      | 45              | 2,52  | 0,504 | 20,43        | 90,94            | 3,5р.   |
| 7.      | Яблоко свежее                    | 120             | 0,50  | 0,50  | 12,25        | 55,50            | 10р.    |
|         | Всего                            | 725             | 38,92 | 39,92 | 83,47        | 920,63           |         |
| ОБЕД    |                                  |                 |       |       |              |                  |         |
| 1.      | Икра кабачковая                  | 100             | 1,68  | 0,08  | 20,95        | 89,28            | 15,00р. |
| 2.      | Борщ с картофелем и сметаной     | 250             | 2,50  | 8,13  | 16,80        | 150,33           | 28,00р. |
| 3.      | Плов из отварной говядины        | 230             | 23,46 | 21,95 | 37,31        | 455,40           | 75,00р. |
| 4.      | Сок фруктовый                    | 200             | 1,00  | 0,20  | 20,20        | 84,80            | 10,00р. |
| 5.      | Хлеб пшеничный                   | 40              | 2,38  | 0,29  | 16,86        | 89,30            | 2,50р.  |
| 6.      | Хлеб ржаной                      | 40              | 2,24  | 0,45  | 18,16        | 80,83            | 3,00 Р  |
|         | Всего                            | 860             | 33,27 | 31,09 | 130,28       | 949,94           |         |

Директор МБОУ СОШ № 25

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



О. И. Барабан

И. И. Маракушев

