



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
Дата 24 апреля 2024
День: вторник
Неделя: 2
Номер дня недели: 8
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из белокочанной капусты	100	1,30	3,16	6,45	61,23	15,00р.
2.	Рагу из птицы	200	14,35	13,39	17,37	247,45	52,00р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	60	3,36	0,67	27,24	121,25	4,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
	Всего:	600	21,71	17,51	107,33	678,07	
ОБЕД							
1.	Овощи натуральные (огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	18,00р.
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	2,50	6,25	16,80	133,45	28,00р.
3.	Рыба, тушеная с овощами	140	15,17	7,70	11,32	163,33	49,60р.
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	17,00р.
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	970	30,39	26,09	133,22	897,86	

Директор МБОУ СОШ № 25

О.Н. Барабани

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

И.И. Марауши

