

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25
" 30 марта 2024 г. О. И. Барабанов

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
Дата 30 марта 2024 г.
День: среда
Неделя: 2
Номер дня недели: 9
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50
2.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	265,2
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего	700	32,72	31,68	107,60	874,27
	Стоимость завтрака	87,22Р				
ОБЕД						
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00
2.	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13,0	213,0
4.	Капуста тушеная	180	4,50	8,28	19,26	169,20
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
8.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50
	Всего	1050	29,41	28,36	135,93	936,72
	Стоимость обеда	122,11Р				

Директор МБОУ СОШ № 25

О. И. Барабанов

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

И. И. Маракушев

