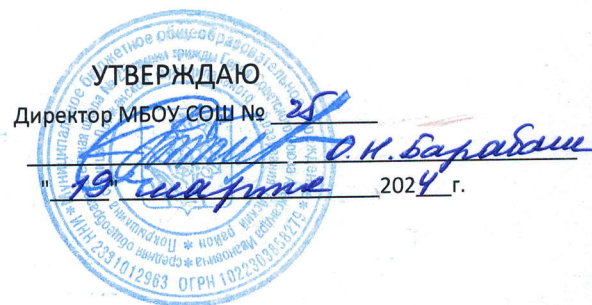




# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25

Дата 19 марта 2024

День: вторник

Неделя: 2

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п   | Прием пищи, наименование блюда     | выход в граммах | Белки  | Жиры   | Углеводы | Калорийность | цена блюда |
|---------|------------------------------------|-----------------|--------|--------|----------|--------------|------------|
| ЗАВТРАК |                                    |                 |        |        |          |              |            |
| 1.      | Салат из белокочанной капусты      | 60              | 0,78   | 1,90   | 3,87     | 36,24        | 14,00р.    |
| 2.      | Рагу из птицы                      | 175             | 12,56  | 11,72  | 15,20    | 216,52       | 52,00р.    |
| 3.      | Кисель из сока плодового           | 200             | 0,31   | 0,00   | 39,40    | 158,84       | 10,00р.    |
| 4.      | Хлеб ржаной                        | 25              | 1,40   | 0,28   | 11,35    | 50,52        | 2,50р.     |
| 5.      | Хлеб пшеничный                     | 40              | 2,38   | 0,29   | 16,86    | 89,30        | 2,50р.     |
|         | Всего:                             | 500             | 17,434 | 14,188 | 86,684   | 551,416      |            |
| ОБЕД    |                                    |                 |        |        |          |              |            |
| 1.      | Овощи натуральные (огурец соленый) | 60              | 0,48   | 0,06   | 1,02     | 6,00         | 14,00 Р    |
| 2.      | Борщ с капустой и картофелем       | 200             | 1,44   | 3,93   | 8,75     | 106,76       | 21,00 Р    |
| 3.      | Рыба, тушенная с овощами           | 120             | 13,00  | 6,60   | 9,70     | 140,00       | 49,60 Р    |
| 4.      | Каша вязкая (ячневая)              | 150             | 3,23   | 4,22   | 25,80    | 231,80       | 17,00 Р    |
| 5.      | Компот из яблок                    | 200             | 0,52   | 0,18   | 28,86    | 119,10       | 10,00 Р    |
| 6.      | Хлеб пшеничный                     | 60              | 3,58   | 0,43   | 25,30    | 133,94       | 3,00 Р     |
| 7.      | Хлеб ржаной                        | 20              | 1,12   | 0,22   | 9,08     | 40,42        | 2,00 Р     |
|         | Всего:                             | 810             | 23,366 | 15,646 | 108,506  | 778,02       |            |
|         |                                    |                 |        |        |          |              |            |
|         |                                    |                 |        |        |          |              |            |
|         |                                    |                 |        |        |          |              |            |
|         |                                    |                 |        |        |          |              |            |
|         |                                    |                 |        |        |          |              |            |
|         |                                    |                 |        |        |          |              |            |
|         |                                    |                 |        |        |          |              |            |
|         |                                    |                 |        |        |          |              |            |
|         |                                    |                 |        |        |          |              |            |

Директор МБОУ СОШ № 25

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

