



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 25  
О.Н. Барабан  
30 января 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
Дата 30 января 2024 г.  
День: вторник  
Неделя: 1  
Номер дня недели: 2  
Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п   | Прием пищи, наименование блюда                            | выход в граммах | Белки | Жиры   | Углеводы | Калорийность | цена блюда |
|---------|-----------------------------------------------------------|-----------------|-------|--------|----------|--------------|------------|
| ЗАВТРАК |                                                           |                 |       |        |          |              |            |
| 1.      | Салат из моркови с яблоком                                | 60              | 0,91  | 3,07   | 7,91     | 63,01        | 14,00 Р    |
| 2.      | Пудинг из творога запеченный                              | 160             | 13,20 | 13,92  | 21,20    | 241,88       | 52,00 Р    |
| 3.      | Сгущенное молоко                                          | 30              | 4,50  | 7,50   | 23,76    | 63,54        | 5,00 Р     |
| 4.      | Кофейный напиток с молоком                                | 200             | 2,79  | 3,19   | 19,71    | 118,69       | 10,00 Р    |
| 5.      | Хлеб пшеничный                                            | 40              | 2,38  | 0,29   | 16,86    | 89,30        | 2,50 Р     |
| 6.      | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 20              | 1,69  | 2,25   | 13,95    | 82,89        | 10,00 Р    |
|         | Всего:                                                    | 510             | 25,47 | 30,218 | 103,39   | 659,306      |            |
| ОБЕД    |                                                           |                 |       |        |          |              |            |
| 1.      | Овощи натуральные (огурец соленый)                        | 60              | 0,48  | 0,06   | 1,02     | 6,00         | 14,00р.    |
| 2.      | Суп с крупой и томатом                                    | 200             | 1,10  | 4,79   | 4,88     | 67,03        | 21,00р.    |
| 3.      | Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным    | 90              | 9,05  | 10,20  | 10,69    | 170,76       | 35,50р.    |
| 4.      | Каша вязкая пшенная                                       | 150             | 4,94  | 7,89   | 32,18    | 219,00       | 17,00р.    |
| 5.      | Яблоко свежее                                             | 120             | 0,50  | 0,50   | 12,25    | 55,50        | 10,00 Р    |
| 6.      | Чай черный с сахаром                                      | 200             | 0,07  | 0,02   | 15,00    | 60,46        | 5,00 Р     |
| 7.      | Сыр порциями                                              | 30              | 7,8   | 7,98   | 0        | 103,02       | 24,00 Р    |
| 8.      | Хлеб пшеничный                                            | 40              | 2,38  | 0,29   | 16,86    | 89,30        | 2,50 Р     |
| 9.      | Хлеб ржаной                                               | 40              | 2,24  | 0,45   | 18,16    | 80,83        | 3,00 Р     |
|         | Всего:                                                    | 930             | 28,56 | 32,18  | 111,04   | 851,90       |            |

Директор МБОУ СОШ № 25

О.Н. Барабан

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

И.И. Мокрушина

