УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25
О.И. Барабаш
"24" февраля 2024 г.

меню

Наименование и номер школы № 25

Дата 24 января 2024г

День: среда
Неделя: 2
Номер дня недели: 8
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена блюда
	ЗАВТРАК						
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	14,00р.
2.	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	63,00р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	17,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	575	24,934	25,258	81,204	698,716	
	ОБЕД						
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	14,00 ₽
2.	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	21,00 ₽
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	12,78	10,26	11,70	191,70	35,50 ₽
4.	Капуста тушеная	150	3,75	6,90	16,05	141,00	17,00 ₽
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 ₽
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 ₽
8.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 ₽
	Всего:	880	23,946	23,696	109,85	764,202	

Директор МБОУ СОШ № 25 О.И.Барабаш

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Л.И. Моргунова