



2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
Дата 13 января 2024г
День: вторник
Неделя: 2
Номер дня недели: 8
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Салат из белокочанной капусты	100	1,30	3,16	6,45	61,23
2.	Рагу из птицы	200	14,35	13,39	17,37	247,45
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84
4.	Хлеб ржаной	60	3,36	0,67	27,24	121,25
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
	Всего:	600	21,71	17,51	107,33	678,07
	Стоимость завтрака	87,22Р				
ОБЕД						
1.	Овощи натуральные (огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	2,50	6,25	16,80	133,45
3.	Рыба, тушенная с овощами	140	15,17	7,70	11,32	163,33
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	970	30,39	26,09	133,22	897,86
	Стоимость обеда	122,11Р				

Директор МБОУ СОШ № 25

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

