УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25
О.И.Барабаш
"23" января 2024 г.

меню

Наименование и номер школы № 25

Дата 23 января 2024 г

День: вторник
Неделя: 2
Номер дня недели: 7
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена блюда
	ЗАВТРАК						
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	14,00р.
2.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	52,00р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
	Всего:	500	17,434	14,188	86,684	551,416	
	ОБЕД						
1.	Овощи натуральные (огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	14,00 ₽
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76	21,00 ₽
3.	Рыба, тушенная с овощами	120	13,00	6,60	9,70	140,00	49,60 ₽
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	17,00 ₽
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 ₽
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 ₽
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 ₽
	Всего:	810	23,366	15,646	108,506	778,02	

Директор МБОУ СОШ № 25 О.И.Барабаш

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" И.И. Мордвинова