



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
Дата: 16 января 2024 г.
День: вторник
Неделя: 1
Номер дня недели: 2
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Салат из моркови с яблоком	100	1,52	5,11	13,18	105,01
2.	Пудинг из творога запеченный	200	16,50	17,40	26,50	302,40
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54
4.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
5.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62
6.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58
	Всего	605	31,09	36,71	134,26	860,84
	Стоимость завтрака	83,86Р				
ОБЕД						
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79
3.	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	100	10,05	11,13	11,88	189,72
4.	Каша вязкая пшенная	180	5,93	9,47	38,62	262,80
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50
6.	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02
7.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
8.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего	1 080	32,34	36,07	129,00	980,07
	Стоимость обеда	117,41Р				

Директор МБОУ СОШ № 25

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



О.Н. Барабаш

И.И. Маракушев

