



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
Дата 16 января 2024 г.
День: вторник
Неделя: 1
Номер дня недели: 2
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена блюда
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,91	3,07	7,91	63,01	13,20 Р
2.	Пудинг из творога запеченный	160	13,20	13,92	21,20	241,88	43,70 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	2,50 Р
4.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00 Р
	Всего:	510	25,47	30,218	103,39	659,306	
ОБЕД							
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленный)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	13,20р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03	18,80р.
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	9,05	10,20	10,69	170,76	35,50р.
4.	Каша вязкая пшенная	150	4,94	7,89	32,18	219,00	17,00р.
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	5,00 Р
7.	Сыр порциями	30	7,8	7,98	0	103,02	20,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	28,56	32,18	111,04	851,90	

Директор МБОУ СОШ № 25

О.И. Барабаш

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

И.И. Марагуша

