


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 25

 " 12 " Января 2024 г.
 О. И. Барабаш

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 12 Января 2024
 День: пятница
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 11
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Салат из моркови с яблоком	100	1,52	5,11	13,18	105,01
2.	Пудинг из творога запеченый	200	16,50	17,40	26,50	302,40
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
	Яблоко свежее	120	1,80	1,80	25,20	115,20
	Всего:	690	30,78	35,64	123,08	793,97
	Стоимость завтрака	83,86Р				
ОБЕД						
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	930	Ошибка:5	Ошибка:5	Ошибка:509	861,91
	Стоимость обеда	117,41Р				

Директор МБОУ СОШ № 25 _____
 О. И. Барабаш
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____
 А. И. Морозова


 «Ваша сервисная компания»
 ИНН 2361018056
 ОГРН 1202300047806