УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25
О.И. Барабаш
«12» января 2024 г.

меню

Наименование и номер школы № 25

Дата 12 января 2024г

День: пятница
Неделя: 2
Номер дня недели: 10
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
	ЗАВТРАК						
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,91	3,07	7,91	63,01	13,20р.
2.	Пудинг из творога запеченый	160	13,20	13,92	21,20	241,88	43,70 ₽
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	2,50 ₽
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	14,50р.
5.	Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р.
6.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 ₽
	Всего	590	24,382	28,674	91,132	587,098	
	ОБЕД						
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	13,20 ₽
2.	Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1	18,80 ₽
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58	35,50 ₽
4.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	17,00 ₽
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 ₽
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
	Всего	790	19,534	18,076	110,204	777,23	

Директор МБОУ СОШ № 25 О.И. Барабаш

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Л.И. Маразунова