



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
Дата 29 сентября 2023 г.
День: пятница
Неделя: 2
Номер дня недели: 11
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Салат из моркови с яблоком	100	1,52	5,11	13,18	105,01
2.	Пудинг из творога запеченный	200	16,50	17,40	26,50	302,40
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50
	Всего:	690	29,48	34,34	110,13	734,27
	Стоимость завтрака	83,86Р				
ОБЕД						
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	930	22,14	20,49	127,45	861,91
	Стоимость обеда	117,41Р				



Директор МБОУ СОШ № 25

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"