



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
Дата 27 декабря 2023г.  
День: среда  
Неделя: 2  
Номер дня недели: 9  
Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п   | Прием пищи, наименование блюда             | выход в граммах | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
|---------|--------------------------------------------|-----------------|-------|-------|----------|--------------|
| ЗАВТРАК |                                            |                 |       |       |          |              |
| 1.      | Зеленый горошек консервированный           | 100             | 5,67  | 4,17  | 12,83    | 111,50       |
| 2.      | Гуляш из говядины                          | 120             | 17,46 | 20,15 | 3,47     | 265,2        |
| 3.      | Каша рисовая с морковью                    | 180             | 3,48  | 6,48  | 32,64    | 220,79       |
| 4.      | Напиток из плодов шиповника                | 200             | 0,30  | 0,00  | 15,20    | 62,00        |
| 5.      | Хлеб пшеничный                             | 60              | 3,58  | 0,43  | 25,30    | 133,94       |
| 6.      | Хлеб ржаной                                | 40              | 2,24  | 0,45  | 18,16    | 80,83        |
|         | Всего                                      | 700             | 32,72 | 31,68 | 107,60   | 874,27       |
|         | Стоимость завтрака                         | 83,86Р          |       |       |          |              |
| ОБЕД    |                                            |                 |       |       |          |              |
| 1.      | Салат из свеклы с огурцами солеными        | 100             | 1,17  | 1,67  | 4,33     | 37,00        |
| 2.      | Суп-лапша домашняя                         | 250             | 2,57  | 5,54  | 11,62    | 115,75       |
| 3.      | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски | 100             | 14,2  | 11,4  | 13,0     | 213,0        |
| 4.      | Капуста тушеная                            | 180             | 4,50  | 8,28  | 19,26    | 169,20       |
| 5.      | Компот из смеси сухофруктов                | 200             | 0,66  | 0,09  | 32,01    | 131,49       |
| 6.      | Хлеб пшеничный                             | 60              | 3,58  | 0,43  | 25,30    | 133,94       |
| 7.      | Хлеб ржаной                                | 40              | 2,24  | 0,45  | 18,16    | 80,83        |
| 8.      | Яблоко свежее                              | 120             | 0,50  | 0,50  | 12,25    | 55,50        |
|         | Всего                                      | 1050            | 29,41 | 28,36 | 135,93   | 936,72       |
|         | Стоимость обеда                            | 117,41Р         |       |       |          |              |

Директор МБОУ СОШ № 25

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

