

Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ

"25" декабря 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25

Дата 25 декабря 2023г.

День: понедельник

Неделя: 2

Номер дня недели: 6

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51
2.	Каша манная молочная	210	5,10	10,72	33,42	250,56
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50
	Всего:	585	14,674	18,688	82,244	565,556
	Стоимость завтрака	81,44Р				
ОБЕД						
1.	Салат из свеклы отварной.	60	0,85	3,62	4,98	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	1,27	3,99	7,31	76,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42
	Всего:	735	19,406	22,086	86,346	741,86
	Стоимость обеда	110,02Р				

Директор МБОУ СОШ № 25

О.И. Барабаш

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

И.И. Морозова

