


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 25
 18 сентября 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 18 сентября 2023 г.
 День: понедельник
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 1
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50
2.	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20
3.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	63,68
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	45				
7.	Яблоко свежее	120	2,52	0,504	20,43	90,94
	Всего	725	0,50	0,50	12,25	55,50
	Стоимость завтрака	83,86Р	38,92	39,92	83,47	920,63
ОБЕД						
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,95	89,28
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,50	8,13	16,80	150,33
3.	Плов из отварной говядины	230	23,46	21,95	37,31	455,40
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего	860	33,27	31,09	130,28	949,94
	Стоимость обеда	117,41Р				

Директор МБОУ СОШ № 25


 Р.Н. Барабанин
 И.И. Маронюк

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"