В целях формирования у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания, пропаганды здорового питания среди детей и родителей и создания условий для формирования знаний о правилах правильного питания в МБОУ СОШ№25 с 11.12.2023 по 15.12.2023 г. прошла Российская неделя школьного питания.

**П Л А Н**

**мероприятий в рамках Всероссийской недели школьного питания**

**(11.12.2023 – 15.12.2023)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | МЕРОПРИЯТИЕ | ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ | ОТВЕТСТВЕННЫЕ |
| 1 | Цикл бесед медицинской сестры «Мы – за здоровую пищу» | 12.12.2023 | Медсестра Новак Н.Н. |
| 2 | Контроль качества питания | 12.12.2023 | Родители 4б класса |
| 3 | Викторина «Овощи и фрукты – полезные продукты» (1-4 классы) | 13.12.2023 | Классные руководители |
| 4 | Внеурочные занятия «Разговор о здоровом питании» | 13.12.2023 | Классные руководители |
| 5 | Конкурс рисунков «Правильное питание» | 13.12.2023 | Классные руководители |
| 6 | Размещение информации на официальном сайте школы, в соц. сети ВК | 15.12.2023 | Зам. директора по ВР, ответственный за сайт |
| 7 | Изготовление буклетов о здоровом питании | 11-15.12.2023 | Классные руководители |
| 8 | Акция «ЗАРЯДка ПОЗИТИВА» | 15.12.2023 | Учитель физической культуры |
| 9 | Мастер – класс «Самый вкусный и полезный бутерброд» | 15.12.2023 | Учитель технологии Кириленко Ю.В. |

**Итоги Российской недели школьного питания (11.12-15.12.2023)**

**Здоровое питание — это питание**, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующее укреплению его здоровья и профилактике заболеваний.

**Здоровье** детей невозможно обеспечить без правильного, рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и психического развития.

В течение недели в МБОУ СОШ№25 проводились различные мероприятия по плану, утвержденному директором школы.

На конкурс рисунков «Правильное питание» ребята предоставили свои работы.

На внеурочных занятиях обучающиеся показали свои презентации на тему «Разговор о здоровом питании».

Очень понравился обучающимся мастер – класс «Самый вкусный и полезный бутерброд» среди 6 классов.

Цикл бесед с медицинской сестрой по теме «Мы - за здоровую пищу» вызвал много вопросов у обучающихся. На все вопросы совместно были найдены ответы.

Викторина «Овощи и фрукты – полезные продукты» среди ребят начальной школы имела большой интерес.

Прошла акция «ЗАРЯДка ПОЗИТИВА», которая помогла детям взбодриться и поднять настроение.

При изготовлении буклетов о здоровом питании ребята познакомились с вредными и полезными продуктами.

Родители осуществили контроль качества питания в столовой, провели дегустацию блюд. По итогу проверки родители оценили высокое качество приготовленных блюд.

Все запланированные мероприятия прошли на высоком уровне. Ребята научились оценивать полезность продуктов, научились различать понятия «Правильная еда», «Здоровый образ жизни».