

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25

"14" декабря 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
Дата 14 декабря 2023 г.
День: четверг
Неделя: 2
Номер дня недели: 10
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28
2.	Зразы рыбные рубленные	100	10,46	16,60	15,50	197,70
3.	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
	Всего:	680	22,48	23,64	120,47	738,72
Стоимость завтрака		83,86Р				
ОБЕД						
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50
3.	Фрикадельки из кур	100	11,48	17,50	6,22	237,77
4.	Макаронные изделия отварные	180	6,55	6,94	36,55	234,85
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,56	22,7	101,04
	Всего:	940	32,19	36,53	137,55	1040,04
Стоимость обеда		117,41Р				

Директор МБОУ СОШ № 25

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

