

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25
" 8 " декабря 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
Дата 8 декабря 2023 г.
День: пятница
Неделя: 1
Номер дня недели: 5
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50
2.	Рыба, тушеная с овощами	140	15,17	7,70	11,32	163,33
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94
	Всего	705	29,29	19,16	109,09	736,31
	Стоимость завтрака	83,86P				
ОБЕД						
1.	Овощи натуральные соленные (помидор соленный)	100	1,12	0,10	3,50	20,00
2.	Щи из квашенной капусты	250	1,69	5,36	8,70	89,75
3.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
7.	Пирог "Южный"	100	6,8	6,825	39,225	185,50
	Всего:	980	32,93	28,57	135,06	879,40
	Стоимость обеда	117,41P				

Директор МБОУ СОШ № 25

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



О.И. Бурдakov
А.И. Марануше