



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
Дата 30 сентября 2023г
День: сентябрь
Неделя: 2
Номер дня недели: 9

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57
2.	Зразы рыбные рубленые	90	9,42	14,94	13,99	178,00
3.	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17,39	126,80
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52
	Всего:	550	17,25	20,51	85,74	549,5
Стоимость завтрака		81,44Р				
ОБЕД						
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60
3.	Фрикадельки из кур	90	10,34	15,75	5,60	214,00
4.	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,45	5,79	30,45	195,71
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	780	26,12694	28,8042	98,804	807,882706
Стоимость обеда		110,02Р				

Директор МБОУ СОШ № 25

О.Н. Барабани

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

И.И. Маринин

