УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 11
О.Н. Барабаш
"29" ноября 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № 25

Дата 29 ноября 2023г

День: среда
Неделя: 2
Номер дня недели: 8
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	ЗАВТРАК					
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90
2.	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52
	Всего:	575	24,934	25,258	81,204	698,716
	Стоимость завтрака 81,44Р					
	ОБЕД					
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20
2.	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	12,78	10,26	11,70	191,70
4.	Капуста тушеная	150	3,75	6,90	16,05	141,00
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42
8.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50
	Всего:	880	23,946	23,696	109,85	764,202
	Стоимость обеда 110,02Р					

Директор МБОУ СОШ № 25 О.Н. Барабаш

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" М.И. Марашина