УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25
О.Н. Барабаш
"28" ноября 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № 25

Дата 28 ноября 2023г

День: вторник
Неделя: 2
Номер дня недели: 7
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	ЗАВТРАК					
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24
2.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
	Всего:	500	17,434	14,188	86,684	551,416
	Стоимость завтрака 81,44Р					
	ОБЕД					
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76
3.	Рыба, тушенная с овощами	120	13,00	6,60	9,70	140,00
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42
	Всего:	810	23,366	15,646	108,506	778,02
	Стоимость обеда 110,02Р					

Директор МБОУ СОШ № 25 О.Н. Барабаш

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" И.И. Мозгунова