УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25
О.И. Барабаш
22 ноября 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № 25
Дата 22 ноября 2023 г
День: среда
Неделя: 1
Номер дня недели: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность
	ЗАВТРАК					
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20
2.	Шницель натуральный рубленный	90	15,55	18,67	8,06	191,86
3.	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,45	5,79	30,45	195,71
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52
	Всего:	550	24,7229412	25,9382353	78,195	577,60
	Стоимость завтрака 81,44Р					
	ОБЕД					
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60
3.	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	8,85	5,15	39,80	243,75
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42
	Всего:	770	32,644	29,672	125,134	923,52
	Стоимость обеда 110,02Р					

Директор МБОУ СОШ № 25 О.И. Барабаш

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Л.И. Мазанцева