УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25
О.Н. Барабаш
"21" ноября 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № 25
Дата 21 ноября 2023 г.
День: вторник
Неделя: 1
Номер дня недели: 2
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	ЗАВТРАК					
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,91	3,07	7,91	63,01
2.	Пудинг из творога запеченый	160	13,20	13,92	21,20	241,88
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54
4.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89
	Всего:	510	25,47	30,218	103,39	659,306
	Стоимость завтрака 81,44Р					
	ОБЕД					
1.	Овощи натуральные соленые(огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03
3.	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	90	9,05	10,20	10,69	170,76
4.	Каша вязкая пшенная	150	4,94	7,89	32,18	219,00
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
7.	Сыр порциями	30	7,8	7,98	0	103,02
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	930	28,56	32,18	111,04	851,90
	Стоимость обеда 110,02Р					

Директор МБОУ СОШ № 25 О.Н. Барабаш

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" И.И. Марашуле