

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25

" 17 " ноября 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
Дата 17 ноября 2023 г.
День: пятница
Неделя: 2
Номер дня недели: 11
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Салат из моркови с яблоком	100	1,52	5,11	13,18	105,01
2.	Пудинг из творога запеченный	200	16,50	17,40	26,50	302,40
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
	Яблоко свежее	120	1,80	1,80	25,20	115,20
	Всего:	690	30,78	35,64	123,08	793,97
Стоимость завтрака		83,86Р				
ОБЕД						
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	930	Ошибка:5	Ошибка:5	Ошибка:509	861,91
Стоимость обеда		117,41Р				

Директор МБОУ СОШ № 25

О.И. Барабан

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

А.И. Морозов