

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 25
О.И. Барабани
 "17" ноября 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25

Дата 17 ноября 2023г

День: пятница

Неделя: 2

Номер дня недели: 10

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,91	3,07	7,91	63,01
2.	Пудинг из творога запеченый	160	13,20	13,92	21,20	241,88
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65
6.	яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50
	Всего	590	24,382	28,674	91,132	587,098
	Стоимость завтрака	81,44Р				
ОБЕД						
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62
2.	Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего	790	19,534	18,076	110,204	777,23
	Стоимость обеда	110,02Р				

Директор МБОУ СОШ № 25

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»



О.И. Барабани
И.И. Лефоркина