

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 25

*О. И. Барабаш*

" 16 " ноября 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
Дата 16 ноября 2023 г.  
День: четверг  
Неделя: 2  
Номер дня недели: 9

Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п              | Прием пищи, наименование блюда                       | выход в граммах<br>выход в граммах | Белки    | Жиры     | Углеводы | Калорийность |
|--------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------|----------|----------|----------|--------------|
| ЗАВТРАК            |                                                      |                                    |          |          |          |              |
| 1.                 | Икра кабачковая                                      | 60                                 | 1,01     | 0,05     | 12,27    | 53,57        |
| 2.                 | Зразы рыбные рубленные                               | 90                                 | 9,42     | 14,94    | 13,99    | 178,00       |
| 3.                 | Картофель отварной                                   | 150                                | 2,93     | 5,06     | 17,39    | 126,80       |
| 4.                 | Сок фруктовый                                        | 200                                | 1,00     | 0,00     | 20,20    | 84,80        |
| 5.                 | Хлеб пшеничный                                       | 25                                 | 1,49     | 0,18     | 10,54    | 55,81        |
| 6.                 | Хлеб ржаной                                          | 25                                 | 1,40     | 0,28     | 11,35    | 50,52        |
|                    | Всего:                                               | 550                                | 17,25    | 20,51    | 85,74    | 549,5        |
| Стоимость завтрака |                                                      | 81,44P                             |          |          |          |              |
| ОБЕД               |                                                      |                                    |          |          |          |              |
| 1.                 | Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь) | 60                                 | 0,71     | 1,92     | 5,33     | 47,64        |
| 2.                 | Суп картофельный с бобовыми                          | 200                                | 4,40     | 4,21     | 12,00    | 118,60       |
| 3.                 | Фрикадельки из кур                                   | 90                                 | 10,34    | 15,75    | 5,60     | 214,00       |
| 4.                 | Макаронные изделия отварные с маслом                 | 150                                | 5,45     | 5,79     | 30,45    | 195,71       |
| 5.                 | Фруктовый чай ( с яблоком)                           | 200                                | 0,60     | 0,40     | 10,40    | 61,80        |
| 6.                 | Хлеб пшеничный                                       | 40                                 | 2,38     | 0,29     | 16,86    | 89,30        |
| 7.                 | Хлеб ржаной                                          | 40                                 | 2,24     | 0,45     | 18,16    | 80,83        |
|                    | Всего:                                               | 780                                | 26,12694 | 28,80424 | 98,804   | 807,882706   |
| Стоимость обеда    |                                                      | 110,02P                            |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |
|                    |                                                      |                                    |          |          |          |              |

Директор МБОУ СОШ № 25



*О. И. Барабаш*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*О. И. Маракуше*