УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25
О.И. Барабаш
"23" октября 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № 25
Дата 23 октября 2023г
День: понедельник
Неделя: 1
Номер дня недели: 1
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	ЗАВТРАК					
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50
2.	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20
3.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94
7.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50
	Всего	725	38,92	39,92	83,47	920,63
	Стоимость завтрака 83,86Р					
	ОБЕД					
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,95	89,28
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,50	8,13	16,80	150,33
3.	Плов из отварной говядины	230	23,46	21,95	37,31	455,40
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего	860	**33,27**	**31,09**	**130,28**	**949,94**
	Стоимость обеда 117,41Р					

Директор МБОУ СОШ № 25 О.И. Барабаш
Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" И.И. Маранцева