



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 35
Дата 17 Октября 2023 г
День: вторник
Неделя: 2
Номер дня недели: 8
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК						
1.	Салат из белокочанной капусты	100	1,30	3,16	6,45	61,23
2.	Рагу из птицы	200	14,35	13,39	17,37	247,45
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84
4.	Хлеб ржаной	60	3,36	0,67	27,24	121,25
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
	Всего:	600	21,71	17,51	107,33	678,07
	Стоимость завтрака	83,86Р				
ОБЕД						
1.	Овощи натуральные (огурец свежий)	100	0,80	0,10	1,70	10,00
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	2,50	6,25	16,80	133,45
3.	Рыба, тушеная с овощами	140	15,17	7,70	11,32	163,33
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	970	30,39	26,09	133,22	897,86
	Стоимость обеда	117,41Р				

Директор МБОУ СОШ № 2

О. Н. Барабанин

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

и и Маринус