



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
Дата 16 октября 2023 г.
День: понедельник
Неделя: 2
Номер дня недели: 7
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи. наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Каша манная молочная	250	263,20
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94
5.	яблоко свежее	120	55,50
	Всего:	650	640,014
			83,86 P
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,8
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	875	956,88
			117,41 P

Директор МБОУ СОШ № 25

О. Н. Бардаман

Зав. производством

И. И. Шарапова

