

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 25 О. И. Барабан  
2023 г. 16

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
Дата 16 октября 2023 г.  
День: понедельник  
Неделя: 2  
Номер дня недели: 6  
Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п   | Прием пищи, наименование блюда                            | выход в<br>граммах<br>выход в<br>граммах | калорийность<br>б |
|---------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------|
| ЗАВТРАК |                                                           |                                          |                   |
| 1.      | Сыр порциями                                              | 15                                       | 51,51             |
| 2.      | Каша манная молочная                                      | 210                                      | 250,56            |
| 3.      | Кофейный напиток с молоком                                | 200                                      | 118,69            |
| 4.      | Хлеб пшеничный                                            | 40                                       | 89,30             |
| 5.      | Яблоко свежее                                             | 120                                      | 55,50             |
|         | Всего:                                                    | 585                                      | 565,56            |
|         |                                                           |                                          | 81,44 Р           |
| ОБЕД    |                                                           |                                          |                   |
| 1.      | Салат из свеклы отварной                                  | 60                                       | 55,89             |
| 2.      | Суп из овощей со сметаной                                 | 200                                      | 76,87             |
| 3.      | Запеканка картофельная с мясом                            | 175                                      | 290,05            |
| 4.      | Фруктовый чай (с яблоком)                                 | 200                                      | 61,80             |
| 5.      | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 20                                       | 82,89             |
| 6.      | Хлеб пшеничный                                            | 60                                       | 133,94            |
| 7.      | Хлеб ржаной                                               | 20                                       | 40,42             |
|         | Всего:                                                    | 735                                      | 741,86            |
|         |                                                           |                                          | 110,02 Р          |
|         |                                                           |                                          |                   |
|         |                                                           |                                          |                   |
|         |                                                           |                                          |                   |
|         |                                                           |                                          |                   |
|         |                                                           |                                          |                   |
|         |                                                           |                                          |                   |
|         |                                                           |                                          |                   |

Директор МБОУ СОШ № 25

О. И. Барабан

Зав. Производством

И. И. Маринина