



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 25

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25

Дата 10 октября 2023г

День: вторник

Неделя: 1

Номер дня недели: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из моркови с яблоком	60	62,20
2.	Пудинг из творога запеченный	160	241,88
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89
		510	658,496
			81,44 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленный)	60	6,00
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03
3.	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76
4.	Каша вязкая пшенная	150	219,00
5.	Банан свежий	120	115,20
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Сыр порциями	30	103,02
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30
9.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	911,60
			110,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 25

О.И. Баробаш

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

И.И. Маракушев

