УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25
О.И. Барабаш
06 октября 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № 25
Дата 6 октября 2023 г
День: пятница
Неделя: 2
Номер дня недели: 11
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Салат из моркови с яблоком	100	105,01
2.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего:	690	734,27
			83,86 Р
	ОБЕД		
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	180	220,79
5.	Сок фруктовый	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	861,91
			117,41 Р

Директор МБОУ СОШ № 25 О.И. Барабаш

Зав. производством Л.И. Марамуша