УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 25

О.И. Барабаш

"3" октября 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № 25

Дата 3 октября 2023 г

День: вторник

Неделя: 2

Номер дня недели: 8

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23
2.	Рагу из птицы	200	247,45
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	60	121,25
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
	Всего:	600	678,07
			83,86 ₽
	ОБЕД		
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	10,00
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45
3.	Рыба, тушенная с овощами	140	163,33
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	970	897,86
			117,41 ₽

Директор МБОУ СОШ № 25 О.И. Барабаш

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Л.И. Маранцева