



УТВЕРЖДАЮ

О. Н. Барабан

2023 г.

## МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
Дата 2 октября 2023 г.  
День: понедельник  
Неделя: 2  
Номер дня недели: 7  
Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п   | Прием пищи, наименование блюда                            | выход в граммах | калорийность |
|---------|-----------------------------------------------------------|-----------------|--------------|
| ЗАВТРАК |                                                           |                 |              |
| 1.      | Сыр порциями                                              | 20              | 68,68        |
| 2.      | Каша манная молочная                                      | 250             | 263,20       |
| 3.      | Кофейный напиток с молоком                                | 200             | 118,69       |
| 4.      | Хлеб пшеничный                                            | 60              | 133,94       |
| 5.      | яблоко свежее                                             | 120             | 55,50        |
|         | Всего:                                                    | 650             | 640,014      |
|         |                                                           |                 | 83,86 P      |
| ОБЕД    |                                                           |                 |              |
| 1.      | Салат из свеклы отварной.                                 | 100             | 93,15        |
| 2.      | Суп из овощей со сметаной                                 | 250             | 96,08        |
| 3.      | Запеканка картофельная с мясом                            | 200             | 331,49       |
| 4.      | Фруктовый чай ( с яблоком)                                | 200             | 61,8         |
| 5.      | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 25              | 159,58       |
| 6.      | Хлеб пшеничный                                            | 60              | 133,94       |
| 7.      | Хлеб ржаной                                               | 40              | 80,83        |
|         | Всего:                                                    | 875             | 956,88       |
|         |                                                           |                 | 117,41 P     |
|         |                                                           |                 |              |
|         |                                                           |                 |              |
|         |                                                           |                 |              |
|         |                                                           |                 |              |
|         |                                                           |                 |              |
|         |                                                           |                 |              |
|         |                                                           |                 |              |
|         |                                                           |                 |              |

Директор МБОУ СОШ № 25

О. Н. Барабан

Зав. производством

И. И. Мараница