УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 25

О.Н. Барабаш

«19» сентября 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № 25

Дата 19 сентября 2023г

День: вторник

Неделя: 2

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24
2.	Рагу из птицы	175	216,52
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	25	50,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
	Всего:	500	551,416
			81,44 Р
	ОБЕД		
1.	Овощи натуральные (огурец свежий, соленый)	60	6,00
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76
3.	Рыба, тушенная с овощами	120	140,00
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
	Всего:	780	778,02
			110,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 25 О.Н. Барабаш

Зав. Производством Л.И. Маранцева