

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25
" 15 " сентября 2023 г.
О.И. Барабан

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
Дата 15 сентября 2023 г.
День: понедельник
Неделя: 1
Номер дня недели: 5
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный		
2.	Рыба, тушенная с овощами	100	111,50
3.	Каша рисовая с морковью	140	163,33
4.	Чай черный с сахаром	180	220,79
5.	Хлеб пшеничный	200	60,46
6.	Хлеб ржаной	40	89,30
		45	90,94
	Всего	705	736,312
			83,86 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные (помидор свежий, соленый)		
2.	Щи из квашенной капусты	100	20,00
3.	Рагу из птицы	250	89,75
4.	Сок фруктовый	230	284,57
5.	Хлеб пшеничный	200	84,80
6.	Хлеб ржаной	60	133,94
7.	Пирог "Южный"	40	80,83
	Всего:	100	185,50
		980	879,40
			117,41 Р

Директор МБОУ СОШ № 25

О.И. Барабан

Зав. Производством

И.И. Марашкина