

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25
"14" сентября 2023 г.
О.И. Барабан

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
Дата 14 сентября 2023 г.
День: четверг
Неделя: 1
Номер дня недели: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая		
2.	Запеканка картофельная с мясом	100	89,28
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	331,49
4.	Хлеб пшеничный	200	61,80
5.	Хлеб ржаной	50	111,62
	Всего:	40	80,83
		590	675,03
			83,86 Р
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)		
2.	Рассольник	100	69,13
3.	Голубцы ленивые	250	127,26
4.	Каша вязкая (ячневая)	100	190,40
5.	Напиток из плодов шиповника	180	257,20
6.	Хлеб пшеничный	200	62,00
7.	Хлеб ржаной	60	133,94
8.	Яблоко свежее	40	80,83
	Всего:	120	55,50
		1050	976,27
			117,41 Р

Директор МБОУ СОШ № 25

О.И. Барабан

Зав. производством

А.И. Морозова