

Директор МБОУ СОШ № 25

УТВЕРЖДАЮ

12 сентября 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
Дата 12 сентября 2023 г.
День: вторник
Неделя: 1
Номер дня недели: 2
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из моркови с яблоком		
2.	Пудинг из творога запеченный	100	105,01
3.	Сгущенное молоко	200	302,40
4.	Кофейный напиток с молоком	30	63,54
5.	Хлеб пшеничный	200	118,69
6.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	50	111,62
		25	159,58
	Всего	605	860,84
			83,86 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные (огурцы свежие, соленные)	100	10,00
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72
4.	Каша вязкая пшенная	180	262,80
5.	Банан свежий	120	115,20
6.	Сыр порциями	30	103,02
7.	Чай черный с сахаром	200	60,46
8.	Хлеб пшеничный	60	133,94
9.	Хлеб ржаной	40	80,83
		1 080	1 039,77
			117,41 Р

Директор МБОУ СОШ № 25

О.И. Барабан

Зав. производством

Н.И. Морозова