

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 25  
"12" сентября 2023 г.  
О.Н. Барабан

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25  
Дата 12 сентября 2023 г.  
День: вторник  
Неделя: 1  
Номер дня недели: 2  
Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п   | Прием пищи, наименование блюда                            | выход в граммах | Калорийность |
|---------|-----------------------------------------------------------|-----------------|--------------|
| ЗАВТРАК |                                                           |                 |              |
| 1.      | Салат из моркови с яблоком                                |                 |              |
| 2.      | Пудинг из творога запеченный                              | 60              | 63,01        |
| 3.      | Сгущенное молоко                                          | 160             | 241,88       |
| 4.      | Кофейный напиток с молоком                                | 30              | 63,54        |
| 5.      | Хлеб пшеничный                                            | 200             | 118,69       |
| 6.      | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 40              | 89,30        |
|         |                                                           | 20              | 82,89        |
|         |                                                           | 510             | 659,306      |
|         |                                                           |                 | 81,44 Р      |
| ОБЕД    |                                                           |                 |              |
| 1.      | Овощи натуральные (огурец свежий, соленый)                | 60              | 6,00         |
| 2.      | Суп с крупой и томатом                                    | 200             | 67,03        |
| 3.      | Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным    | 90              | 170,76       |
| 4.      | Каша вязкая пшенная                                       | 150             | 219,00       |
| 5.      | Банан свежий                                              | 120             | 115,20       |
| 6.      | Чай черный с сахаром                                      | 200             | 60,46        |
| 7.      | Сыр порциями                                              | 30              | 103,02       |
| 8.      | Хлеб пшеничный                                            | 40              | 89,30        |
| 9.      | Хлеб ржаной                                               | 40              | 80,83        |
|         | Всего:                                                    | 930             | 911,60       |
|         |                                                           |                 | 110,02 Р     |

Директор МБОУ СОШ № 25

О.Н. Барабан

Зав. производством

И.И. Марахун