УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25
О.И.Барабаш
"7" сентября 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № 25
Дата 7 сентября 2023г
День: четверг
Неделя: 2
Номер дня недели: 10
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Зразы рыбные рубленные	100	197,70
3.	Картофель отварной	180	152,16
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб ржаной	40	80,83
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
	Всего:	680	738,72
			83,86 Р
	ОБЕД		
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50
3.	Фрикадельки из кур	100	237,77
4.	Макаронные изделия отварные	180	234,85
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	50	101,04
	Всего:	940	1040
			117,41 Р

Директор МБОУ СОШ № 25 О.И.Барабаш

Зав. производством Л.И.Морашина