УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25
О.Н. Барабаш
"7" сентября 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № 25
Дата 7 сентября 2023 г
День: четверг
Неделя: 2
Номер дня недели: 9
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Зразы рыбные рубленные	90	178,00
3.	Картофель отварной	150	126,80
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего:	550	549,5
			81,44 Р
	ОБЕД		
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60
3.	Фрикадельки из кур	90	214,00
4.	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,71
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	780	807,88
			110,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 25 О.Н. Барабаш

Зав. производством Л.И. Моранцина