


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 25 _____
 " 4 " сентября 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25
 Дата 4 сентября 2023 г.
 День: понедельник
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: 7
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Каша манная молочная	250	263,20
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94
5.	Банан свежий	120	115,20
	Всего:	650	699,714
			83,86 Р
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,8
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	875	956,88
			117,41 Р

Директор МБОУ СОШ № 25

О.Н. Барабан

Зав. производством

Л.И. Маракуша

