

Директор МБОУ СОШ №

"30" authentic 2025

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25

Дата 30 апреля 2025г

День: среда

Неделя: 1

Номер дня недели: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	цена блюда
ЗАВТРАК							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	12,00р.
2.	Митболы из говядины	90	15,55	18,67	8,06	191,86	39,00р.
3.	Макаронные изделия отварные с маслом	170	0,65	5,19	26,62	172,50	20,00р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	7,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной —	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	570	19,92	25,34	74,365	554,3875	
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	27,00 Р
3.	Жаркое по домашнему	175	18,80	14,30	25,80	307,00	62,00 Р
4.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50 Р
7.							
	Всего:	700	28,324	22,088	110,514	775,876	

Директор МБОУ СОШ № 25

О.Н. Барабани

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Л. В. Костин