УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 25
О.Н. Барабаш
"14" апреля 2025 г.

меню

Наименование и номер школы № 25
Дата 14 апреля 2025г
День: понедельник
Неделя: 1
Номер дня недели: 1
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	25,00р.
2.	Омлет натуральный	200	18,57	26,15	3,51	386,20	59,90р.
3.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	17,00р.
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	17,80р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,5
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	3,5
7.	Фрукты свежие	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10
	Всего	725	38,92	40,47	83,47	920,63	
	ОБЕД						
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,95	89,28	21,00р.
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,50	8,13	16,80	150,33	40,00р.
3.	Вок "Курица с рисом и овощами"	230	12,88	23,69	43,01	329,66	75,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
	Всего	860	**22,69**	**32,83**	**135,98**	**824,20**	

Директор МБОУ СОШ № 25 О.Н. Барабаш
Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Л.В. Косенко