

Директор МБОУ СОШ №

" 31 " мая 2025 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25

Дата 31 марта 2025г

День: понедельник

Неделя: 1

Номер дня недели: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда   | выход в граммах | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | цена    |
|----------------|----------------------------------|-----------------|-------|-------|----------|--------------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                  |                 |       |       |          |              |         |
| 1.             | Зеленый горошек консервированный | 100             | 5,67  | 4,17  | 12,83    | 111,50       | 25,00р. |
| 2.             | Омлет натуральный                | 200             | 18,57 | 26,15 | 3,51     | 386,20       | 59,90р. |
| 3.             | Сыр порциями                     | 20              | 5,20  | 5,32  | 0,00     | 68,68        | 17,00р. |
| 4.             | Какао с молоком                  | 200             | 4,08  | 3,54  | 17,58    | 118,52       | 17,80р. |
| 5.             | Хлеб пшеничный                   | 40              | 2,38  | 0,29  | 16,86    | 89,30        | 2,5     |
| 6.             | Хлеб ржаной                      | 45              | 2,52  | 0,504 | 20,43    | 90,94        | 3,5     |
| 7.             | Фрукты свежие                    | 120             | 0,50  | 0,50  | 12,25    | 55,50        | 10      |
|                | Всего                            | 725             | 38,92 | 40,47 | 83,47    | 920,63       |         |
| <b>ОБЕД</b>    |                                  |                 |       |       |          |              |         |
| 1.             | Икра кабачковая                  | 100             | 1,68  | 0,08  | 20,95    | 89,28        | 21,00р. |
| 2.             | Борщ с картофелем и сметаной     | 250             | 2,50  | 8,13  | 16,80    | 150,33       | 40,00р. |
| 3.             | Вок "Курица с рисом и овощами"   | 230             | 12,88 | 23,69 | 43,01    | 329,66       | 75,00р. |
| 4.             | Сок фруктовый                    | 200             | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 84,80        | 10,00р. |
| 5.             | Хлеб пшеничный                   | 40              | 2,38  | 0,29  | 16,86    | 89,30        | 2,50р.  |
| 6.             | Хлеб ржаной                      | 40              | 2,24  | 0,45  | 18,16    | 80,83        | 3,00 Р  |
|                | Всего                            | 860             | 22,69 | 32,83 | 135,98   | 824,20       |         |

Директор МБОУ СОШ № 25

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

О.Н. Барабани

Костенко А.В. Костенко